



FONDAZIONE
Fonata Quattropani
MEDICI.PAZIENTI.PARENTI.

ONCO-EMATOLOGIA
C R O N I C A



FONDAZIONE

Penata Quattropau

MEDICI.PAZIENTI.PARENTI.



Fondazione Renata Quattropani nasce nel **2011** su iniziativa del suo **Presidente, Giovanna Ferrante**.

Da sempre impegnata nella ricerca clinica sulla **Leucemia Linfatica Cronica**, dal 2016 ha scelto un approccio unico ed innovativo.

Dal 2017 al 2019 sono stati al nostro fianco:

- IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico di Milano
- IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori

È infatti una tra le prime Fondazioni in Italia a dedicarsi a quell'orizzonte di ricerca definito "**umanizzazione della cura**". Ed è la prima in Italia ad offrire un servizio gratuito di "**Medical Coaching**", all'interno del progetto **MEDICI.PAZIENTI.PARENTI**.

LA NOSTRA MISSIONE

CREDIAMO NELL'UMANIZZAZIONE DELLA CURA.

L'orizzonte che pone l'individuo al centro nella sua interezza e complessità. Sempre.

MEDICI.PAZIENTI.PARENTI. è il primo percorso di **Medical Coaching**, in Italia dedicato ai Pazienti onco-ematologici cronici e Caregiver.





IL NOSTRO IMPEGNO



Il Servizio gratuito di accompagnamento è finalizzato ad individuare strumenti concreti per superare le difficoltà pratiche ed emotive derivanti dai Pazienti onco-ematologici cronici e dei loro Caregiver.

L'obiettivo della **Fondazione Renata Quattropani ETS** è la ricerca di nuovi modelli di intervento fruibili nelle strutture sanitarie pubbliche.



ALLA SCOPERTA DEL MEDICAL COACHING

Il Medical Coaching è una professione ancora poco conosciuta in Italia, ma già affermata negli Stati Uniti e nei paesi Anglosassoni.

Il Medical Coach è l'**alleato del Paziente** nel lavoro di ottimizzazione delle relazioni con i Parenti e i Medici, lungo il percorso di assunzione di consapevolezza e di responsabilità in presenza della patologia.

L'attività di Medical Coaching è svolta da **professionisti qualificati** e affianca Pazienti e famiglie durante l'evolvere della patologia. Non si occupa di aspetti Medici né psicologici, ma di tutto ciò che ruota attorno alle problematiche generate dalla presenza della malattia.

Il servizio **MEDICI.PAZIENTI.PARENTI.** collabora con i coach di **AFF – ATTITUDES FOR THE FUTURE.**



UN COACH, NON UNO PSICOLOGO

Il Medical Coach:

- lavora sulle competenze e sulla definizione di obiettivi specifici e di priorità;
- fornisce feedback sull'andamento del piano d'azione e contribuisce a definire eventuali adattamenti;
- sviluppa l'ascolto attivo e una comunicazione più efficace;
- si occupa dell'aumento dell'autoefficacia;
- **NON** si occupa di consulenza e sostegno psicologico;
- **NON** esegue valutazioni, test e prove psicodiagnostiche;
- **NON** si avvale di strumenti osservativi.

Le aree di intervento di Medical Coach e Psicologi sono dunque distinte, benché sinergiche. E proprio per questo, la Fondazione Renata Quattropiani ha voluto affiancare le due figure professionali.

Tra le aree di esclusiva competenza di Psicologi e Psicoterapeuti troviamo Assesment, Diagnosi e Terapia.

Il Medical Coach, invece, utilizza tecniche quali esemplificazione e role play, attività interattive di confronto in gruppo, strumenti motivazionali e potenzialmente dell'ascolto .

Il percorso di coaching si integra, quindi, con le attività svolte dagli Psicologi e questi ultimi, attraverso strumenti di assesment validati, possono riconoscere e classificare i cambiamenti che avvengono in coloro che seguono un percorso di coaching , così da poterne valutare l'efficacia e la replicabilità.



IL MEDICAL COACHING

Il Servizio di **Medical Coaching** è svolto da Coach professionisti del gruppo AFF ATTITUDES FOR THE FUTURE.

Il Medical Coach si occupa di affiancare i Pazienti onco-ematologici cronici e i loro caregiver oltre le mura ospedaliere.

Una guida in un viaggio di scoperta, dove allenare le proprie potenzialità per raggiungere un miglior benessere psicofisico e migliorare la propria qualità di vita.



IL METODO

Il metodo sviluppa nella Paziente, la motivazione intrinseca e l'acquisizione di una nuova responsabilità, strumenti indispensabili per affrontare la patologia.

Impegno costante, elevato livello di attenzione e coinvolgimento attivo, danno al Paziente maggiore coscienza della propria condizione, comprensione, adesione alle terapie.



IL PERCORSO

- **Migliorare la qualità di vita attraverso l'esplorazione delle proprie risorse e potenzialità, facendo leva sulle proprie capacità**
- **Sensibilizzare e affiancare Parenti/Caregiver nelle problematiche che incontrano nella gestione del quotidiano con il loro familiare**
- **Trovare metodi e strumenti attraverso i quali il Paziente raggiunga l'idonea consapevolezza nelle relazioni con il Medico e la terapia**

Il percorso **si svolgerà ONLINE** grazie a un innovativo sistema di videoconferenza di semplice utilizzo su PC, Tablet o smartphone, inizia con un colloquio conoscitivo individuale, dove viene presentata la metodologia del coaching, a cui seguirà una prima sessione individuale.

A seguire **12 incontri di gruppo nell'arco di 6 mesi, uno ogni 15 giorni**, collegati comodamente dalla propria abitazione.

Completa il Servizio un affiancamento individuale di durata annuale, dall'inizio del percorso denominato **Coaching Time**, rivolto a tutti i partecipanti al percorso stesso.



RISULTATI

- **Adottare nuovi comportamenti**
- **Effettuare cambiamenti duraturi e sostenibili**
- **Incrementare la propria indipendenza**
- **Ottenere un maggiore controllo**
- **Tornare a praticare attività o hobby**
- **Incrementare il proprio benessere**





LE NOSTRE COLLABORAZIONI

Per realizzare il progetto **MEDICI.PAZIENTI.PARENTI**, abbiamo coinvolto nuovi attori con i quali abbiamo avviato insieme un **Servizio gratuito di “Medical Coaching**, ad oggi siamo presenti nelle seguenti strutture ospedaliere:

- IRCCS Ospedale San Raffaele di Milano
- ASST Ovest Milanese – Ospedale di Legnano
- ASST Valle Olona
- Università Vita-Salute San Raffaele di Milano

Il percorso è erogato in forma online e gratuito, i Pazienti e Caregiver, possono iscriversi in autonomia o richiedere maggiori informazioni contattando la Fondazione via e-mail: info@fondazionequattropani.org oppure chiamando il numero: 351 60 92 363



info@fondazionequattropani.org
Cell. e Whatsapp +39 351 60 92 363
Codice Fiscale 97571910153

fondazionequattropani.org



[fondazionequattropani](https://www.facebook.com/fondazionequattropani)



[@fondazionequattropani](https://www.instagram.com/fondazionequattropani)



[Fondazione Quattropani](https://www.youtube.com/FondazioneQuattropani)