



FONDAZIONE
Renata Quattrone
MEDICI.PAZIENTI.PARENTI.

S E N O L O G I A



FONDAZIONE

Penata Quattropau

MEDICI.PAZIENTI.PARENTI.



LA NOSTRA STORIA

Fondazione Renata Quattropani nasce nel **2011** su iniziativa del suo **Presidente, Giovanna Ferrante**.

Da sempre impegnata nella ricerca clinica sulla **Leucemia Linfatica Cronica**, dal 2016 ha scelto un approccio unico ed innovativo.

Dal 2017 al 2019 sono stati al nostro fianco:

- IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico di Milano
- IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori

È infatti una tra le prime Fondazioni in Italia a dedicarsi a quell'orizzonte di ricerca definito "**umanizzazione della cura**". Ed è la prima in Italia ad offrire un servizio gratuito di "**Medical Coaching**", all'interno del progetto **MEDICI.PAZIENTI.PARENTI**.



LA NOSTRA MISSIONE

**CREDIAMO NELL'UMANIZZAZIONE DELLA
CURA.**

L'orizzonte che pone l'individuo al centro
nella sua interezza e complessità. Sempre.

MEDICI.PAZIENTI.PARENTI. è il primo
percorso di “**Medical Coaching**”, in Italia
dedicato alle Pazienti con tumore al seno.





IL NOSTRO IMPEGNO

Il Servizio gratuito di accompagnamento è finalizzato ad individuare strumenti concreti per superare le difficoltà pratiche ed emotive derivanti dalle Pazienti con tumore al seno.

L'obiettivo della **Fondazione Renata Quattropani ETS** è la ricerca di nuovi Modelli di Intervento fruibili nelle strutture sanitarie pubbliche.



ALLA SCOPERTA DEL MEDICAL COACHING

Il Medical Coaching è una professione ancora poco conosciuta in Italia, ma già affermata negli Stati Uniti e nei paesi Anglosassoni.

Il Medical Coach è l'**alleato del Paziente** nel lavoro di ottimizzazione delle relazioni con i Parenti e i Medici, lungo il percorso di assunzione di consapevolezza e di responsabilità in presenza della patologia.

L'attività di Medical Coaching è svolta da **professionisti qualificati** e affianca Pazienti e famiglie durante l'evolvere della patologia. Non si occupa di aspetti Medici né psicologici, ma di tutto ciò che ruota attorno alle problematiche generate dalla presenza della malattia.

Il servizio **MEDICI.PAZIENTI.PARENTI.** collabora con i coach di **AFF – ATTITUDES FOR THE FUTURE.**



UN COACH, NON UNO PSICOLOGO

Il Medical Coach:

- lavora sulle competenze e sulla definizione di obiettivi specifici e di priorità;
- fornisce feedback sull'andamento del piano d'azione e contribuisce a definire eventuali adattamenti;
- sviluppa l'ascolto attivo e una comunicazione più efficace;
- si occupa dell'aumento dell'autoefficacia;
- **NON** si occupa di consulenza e sostegno psicologico;
- **NON** esegue valutazioni, test e prove psicodiagnostiche;
- **NON** si avvale di strumenti osservativi.

Le aree di intervento di Medical Coach e Psicologi sono dunque distinte, benché sinergiche. E proprio per questo, la Fondazione Renata Quattropiani ha voluto affiancare le due figure professionali.

Tra le aree di esclusiva competenza di Psicologi e Psicoterapeuti troviamo Assesment, Diagnosi e Terapia.

Il Medical Coach, invece, utilizza tecniche quali esemplificazione e role play, attività interattive di confronto in gruppo, strumenti motivazionali e potenzialmente dell'ascolto .

Il percorso di coaching si integra, quindi, con le attività svolte dagli Psicologi e questi ultimi, attraverso strumenti di assesment validati, possono riconoscere e classificare i cambiamenti che avvengono in coloro che seguono un percorso di coaching , così da poterne valutare l'efficacia e la replicabilità.



IL MEDICAL COACHING

Il Servizio di **Medical Coaching** è svolto da Coach professionisti del gruppo AFF ATTITUDES FOR THE FUTURE.

Il Medical Coach si occupa di affiancare le Pazienti con tumore al seno oltre le mura ospedaliere.

Una guida in un viaggio di scoperta, dove allenare le proprie potenzialità per raggiungere un miglior benessere psicofisico e migliorare la propria qualità di vita.



IL METODO

Il metodo sviluppa nella Paziente, la motivazione intrinseca e l'acquisizione di una nuova responsabilità, strumenti indispensabili per affrontare la patologia.

Impegno costante, elevato livello di attenzione e coinvolgimento attivo, danno al Paziente maggiore coscienza della propria condizione, comprensione, adesione alle terapie.



IL PERCORSO

- **Migliorare la qualità di vita attraverso l'esplorazione delle proprie risorse e potenzialità, facendo leva sulle proprie capacità**
- **Sensibilizzare e affiancare le Pazienti nelle problematiche che incontrano nella gestione del quotidiano con i propri familiari**
- **Trovare metodi e strumenti attraverso i quali le Pazienti raggiungano l'idonea consapevolezza nelle relazioni con il Medico e la terapia**

Il percorso si svolgerà **ONLINE** grazie a un sistema di videoconferenza di semplice utilizzo su PC, Tablet o smartphone e inizia con un colloquio conoscitivo individuale, dove viene presentata la metodologia del coaching.

A seguire, due ulteriori sessioni individuali di approfondimento e sei incontri di gruppo nell'arco di 3 mesi, uno ogni 15 giorni, collegandosi comodamente dalla propria abitazione. Completa il Servizio un affiancamento individuale di durata annuale denominato Coaching Time, rivolto a tutte le partecipanti al percorso stesso.



RISULTATI

- Adottare nuovi comportamenti
- Effettuare cambiamenti duraturi e sostenibili
- Incrementare la propria indipendenza
- Ottenere un maggiore controllo
- Tornare a praticare attività o hobby
- Incrementare il proprio benessere





LE NOSTRE COLLABORAZIONI

Per realizzare il progetto **MEDICI.PAZIENTI.PARENTI.** abbiamo coinvolto nuovi attori con i quali abbiamo avviato insieme un **Servizio gratuito di Medical Coaching**, ad oggi siamo presenti nelle seguenti strutture ospedaliere:

- IRCCS Ospedale San Raffaele di Milano
- ASST Fatebenefratelli - Sacco

Dato che il percorso è erogato in forma online, le Pazienti possono iscriversi tranquillamente in autonomia contattando la Fondazione.



info@fondazionequattropani.org
Cell. e Whatsapp +39 351 60 92 363
Codice Fiscale 97571910153

fondazionequattropani.org



[fondazionequattropani](https://www.facebook.com/fondazionequattropani)



[@fondazionequattropani](https://www.instagram.com/fondazionequattropani)



[Fondazione Quattropani](https://www.youtube.com/FondazioneQuattropani)