

# PAZIENTI



FONDAZIONE

*Parata Quattropani*

Ricerca. Umana.

## La nostra Storia

**Fondazione Renata Quattropani Onlus** nasce nel **2011** su iniziativa del suo Presidente, Giovanna Ferrante. Da sempre impegnata nella ricerca clinica sulla **Leucemia Linfatica Cronica**, dal 2016 ha scelto un approccio unico ed innovativo.

È infatti una tra le prime Fondazioni in Italia a dedicarsi a quell'orizzonte di ricerca definito "**umanizzazione della cura**". Ed è la prima in Italia ad offrire un Servizio gratuito di Medical Coaching, **Medici. Pazienti. Parenti.**

## La nostra Missione

Crediamo nell'Umanizzazione della cura.

L'orizzonte che pone l'individuo al centro nella sua interezza e complessità. Sempre.

Medici. Pazienti. Parenti. è il primo percorso di **Medical Coaching in Italia** dedicato ai pazienti affetti da Leucemia Linfatica Cronica e altre patologie ematologiche croniche e i loro familiari.

Il Servizio gratuito di accompagnamento è finalizzato ad individuare strumenti concreti per superare le difficoltà pratiche ed emotive derivanti dalla malattia cronica.

L'obiettivo di **Fondazione Renata Quattropani** è la ricerca di nuovi Modelli di Intervento fruibili nelle strutture sanitarie pubbliche.



## Medici. Pazienti. Parenti.

L'insorgenza di una patologia onco-ematologica cronica comporta cambiamenti importanti che rendono difficile accettare il proprio stato e incidono sul quotidiano.

Per superare gli ostacoli a cui si viene sottoposti durante l'evolvere della malattia, nasce il Servizio **Medici. Pazienti. Parenti.** in affiancamento al paziente per sviluppare e allenare le proprie potenzialità.

### Gli obiettivi:

- **Migliorare** la qualità di vita attraverso l'esplorazione delle proprie risorse, perché il Paziente non è la sua malattia.
- **Sensibilizzare** e affiancare parenti/caregiver nelle problematiche che incontrano nella gestione del quotidiano con il loro familiare.
- **Trovare** metodi e strumenti attraverso i quali il paziente raggiunga l'idonea consapevolezza nelle relazioni con il medico e la terapia.

## Il Medical Coaching

Il Servizio di Medical Coaching è svolto da Coach professionisti del gruppo Aware2be.

Il Medical Coach si occupa di affiancare il paziente cronico e la sua famiglia oltre le mura ospedaliere.

**Una guida in un viaggio** di scoperta, dove allenare le proprie potenzialità per raggiungere un miglior benessere psicofisico e migliorare la propria qualità di vita.

## Il Metodo

Il metodo sviluppa nel paziente onco-ematologico cronico la motivazione intrinseca e l'acquisizione di una nuova responsabilità, strumenti indispensabili per affrontare la patologia.

**Impegno costante**, elevato livello di attenzione e coinvolgimento attivo, danno al paziente maggiore coscienza della propria condizione, comprensione, adesione alle terapie.



## Il Percorso

Il percorso inizia con un colloquio conoscitivo individuale, dove viene presentata la metodologia del coaching.

A seguire, si potrà partecipare a **12 incontri** di gruppo nell'arco di 6 mesi suddivisi in 5 fasi:

**Osservazione – Esplorazione – Preparazione  
Azione – Mantenimento**

Completa il Servizio un affiancamento individuale di durata semestrale denominato **Coaching time**, per un totale di un anno di servizio.

## Risultati

- Adottare nuovi comportamenti
- Effettuare cambiamenti duraturi e sostenibili
- Incrementare la propria indipendenza
- Ottenere un maggiore controllo
- Tornare a praticare attività o hobby
- Incrementare il proprio benessere



**SOSTIENI  
LA VITA  
NON SOLO  
LA CURA.**





# UN MEDICAL COACH PER DARE FORZA ALLE TUE EMOZIONI.

Insieme per trovare una soluzione vera, possibile.

A tutti quei problemi umani, comuni a tutti noi.  
Sani, malati, giovani e meno giovani.  
Quegli stessi problemi che appaiono insuperabili  
dopo la diagnosi di una patologia onco-ematologica  
cronica.

Per questo ci battiamo, per portare il paziente  
e le sue emozioni al centro.

**Medici. Pazienti. Parenti.**  
**Il primo percorso di Medical Coaching in Italia.**

**"Parlare con chi si ama  
a volte è la cosa più difficile"**

Ecco perchè lavoriamo ogni giorno per garantire l'accesso ad un percorso di **Medical Coaching** ai pazienti onco-ematologici cronici italiani. Infatti grazie alla collaborazione con strutture all'avanguardia, offriamo ai partecipanti un nuovo modo di riflettere sul proprio stato. Per poi imparare insieme ai propri cari l'incredibile potenza di una relazione efficace.

**Ascolta le tue Emozioni**

Chi mi ha dato la consapevolezza che la mia vita può continuare perché sono io che decido, perché sono io che ne prendo coscienza è stato l'approccio al servizio di Medical Coaching, che ha recuperato dentro di me forze che non sospettavo di avere da quando mi è caduta questa tegola sulla testa.

**Allenati con Noi**

Un sostegno che ormai ritengo necessario e che mi ha fatto rendere conto che sono sempre io e che questa malattia è solo un nuovo compagno di viaggio.

**Riprendi il Controllo**

**Mario, 62 anni**

## Alla scoperta del Medical Coaching

### Il Medical Coaching

Il Medical Coaching è una professione ancora poco conosciuta in Italia, ma già affermata negli Stati Uniti e nei paesi Anglo-sassoni.

Il Medical Coach è **l'alleato del paziente** nel lavoro di ottimizzazione delle relazioni con i parenti e i medici, lungo il percorso di assunzione di consapevolezza e di responsabilità in presenza della patologia.

L'attività di Medical Coaching è svolta da **professionisti qualificati** e affianca pazienti e famiglie durante l'evolvere della patologia. Non si occupa di aspetti medici né psicologici, ma di tutto ciò che ruota attorno alle problematiche generate dalla presenza della malattia.

Il servizio Medici. Pazienti. Parenti. collabora con i coach di Aware2Be-Coaching.

### Un Coach. Non uno Psicologo

- Il Medical Coach lavora sulle competenze e sulla definizione di obiettivi specifici e di priorità.
- Fornisce feedback sull'andamento del piano d'azione e contribuisce a definire eventuali adattamenti.
- Sviluppa l'ascolto attivo e una comunicazione più efficace.
- Si occupa dell'aumento dell'autoefficacia.
- Il Medical Coach **NON** si occupa di consulenza e sostegno psicologico.
- **NON** esegue valutazioni psicodiagnostiche.
- **NON** esegue test e prove psicodiagnostiche.
- **NON** si avvale di interviste strutturate e strumenti osservativi.

Le aree di intervento di Medical Coach e Psicologi sono dunque **distinte benché sinergiche**. Questo percorso può integrare, infatti, altre attività svolte da Psicologi e Psicoterapeuti.

Tra le aree di esclusiva competenza di Psicologi e Psicoterapeuti troviamo: Assesment, Diagnosi e Terapia.

Mentre il Medical Coach utilizza tecniche quali: esemplificazione e Role Play, attività interattive di confronto in gruppo, strumenti motivazionali, e potenziamento dell'ascolto.

## Condividi il tuo 5x1000

È per la vita che ci battiamo. Per quella vita che anche se piegata e trasformata resiste. Sostieni la vita non solo la cura. **Il 5X1000 non ti costa nulla.**

### 5x1000

Devolvi il tuo 5x1000 a sostegno dei pazienti affetti da Leucemia Linfatica Cronica e altre patologie ematologiche croniche e i loro familiari.

Nella tua Dichiarazione dei Redditi inserisci il **codice fiscale 97571910153** nella casella dedicata a "Sostegno del volontariato" e apponi la tua firma.



## #DonaUnEmozione

Il percorso annuo di un gruppo di **20 pazienti** in cura presso le strutture ospedaliere nostre partner e le rispettive famiglie, ha un costo di € 8.000. Con € 25 doni un'ora per una migliore qualità di Vita del malato cronico.

**Sostieni Fondazione Renata Quattropani Onlus.**

### Versamento postale

C/C postale n. **IT38S0760101600001038190540**.  
Intestato a Fondazione Renata Quattropani Onlus,  
indicando nella causale:  
"Donazione Fondazione Renata Quattropani".

### Versamento bancario

IBAN: **IT 47H 03015 03200 0000 0345 0800**.  
Intestato a Fondazione Renata Quattropani Onlus,  
indicando nella causale:  
"Donazione Fondazione Renata Quattropani".

### Versamento Online

Visita la pagina **[fondazionequattropani.org](http://fondazionequattropani.org)**.



## I nostri Partner

- IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico di Milano
- IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori di Milano
- IRCCS Ospedale San Raffaele di Milano
- Università degli Studi di Milano

## Medici referenti del Progetto

- **Prof. Agostino Cortelezzi**

Direttore dell'Unità Complessa di Onco-Ematologia del Policlinico di Milano e Professore di Ematologia dell'Università degli Studi di Milano

- **Dott.ssa Liliana Devizzi**

Medico IRCCS Fondazione Istituto Nazionale dei Tumori di Milano

- **Prof. Paolo Ghia**

Responsabile Programma di Ricerca su LLC presso IRCCS Ospedale San Raffaele di Milano

## Fondazione Renata Quattropani Onlus

[info@fondazionequattropani.org](mailto:info@fondazionequattropani.org)

[www.fondazionequattropani.org](http://www.fondazionequattropani.org)

+39 331 3418926

Codice Fiscale  
97571910153



"Il ricordo di mia madre e la forza del nostro legame, mi hanno indicato la via.  
L'impegno di questa Fondazione rappresenta il senso della sua vita che continua".

Giovanna Ferrante

